

# SATISFAÇÃO PROFISSIONAL E ODONTOLOGIA CONTEMPORÂNEA: QUANDO O TRABALHO ADOECE

Caio SAMPAIO<sup>1</sup>  
Caroline Morete da SILVA<sup>2</sup>  
Ivana Maria Esteves MACIEL<sup>3</sup>

## RESUMO

Atualmente, discute-se a relação entre a profissão exercida pelo indivíduo com a satisfação profissional proporcionada. O fato é que às vezes, por múltiplos aspectos, a insatisfação advinda ou associada ao estresse, pode vir a se tornar uma doença laboral. Vários elementos podem ser citados como agentes desencadeadores do estresse do trabalho, como por exemplo: sobrecarga, baixo reconhecimento profissional, falta de predicados técnicos, etc. Com a odontologia não poderia ser diferente, pesquisadores da área relatam que o ofício está entre as profissões com maior potencial de desenvolvimento de doenças laborais, como a síndrome de burnout, que é caracterizada por uma sucessão de sintomas e sinais relacionados ao estresse ocupacional. O objetivo do estudo é identificar os aspectos relacionados ao estresse ocupacional e à síndrome de burnout, relatando os sinais e sintomas, demonstrando possíveis consequências e sugerindo soluções viáveis e adaptáveis para o dentista. Para isso realizou-se uma revisão bibliográfica onde utiliza-se artigos e pesquisas da área específica. Não foi designado um período limite para a exploração, visto que o assunto tem desenvolvimento desde os primórdios e apresenta-se significativo até os dias de hoje. Dado o exposto, conclui-se que o estresse laboral está presente na vida dos profissionais, em especial dos odontólogos, ademais, suas consequências são muito relevantes quando não dado o verdadeiro valor. Além disso, é importante considerar as peculiaridades e individualidades de cada profissional, procurando de maneira eficaz a substituição de hábitos estressantes para métodos preventivos e paliativos.

Palavras-chave: Odontologia. Burnout. Estresse profissional.

---

<sup>1</sup>Graduando do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, caio.sampaio.o@hotmail.com

<sup>2</sup> Graduanda do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, carolinemorete@hotmail.com

<sup>3</sup>Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, ivanamariaestevesmaciel@yahoo.com.br