

ANSIEDADE, DEPRESSÃO E AUTOESTIMA EM GESTANTES E PUÉRPERAS: UMA ANÁLISE COMPARATIVA*

Cindy Cassere RODRIGUES**

Denise Rossi FORESTO-DEL COL***

RESUMO

Por muitos anos acreditou-se que a fase gestacional e puerperal era imune a qualquer transtorno psicológico; entretanto, diversas pesquisas apontam riscos psicológicos para essa fase da vida, pois a mulher passa por intensas adaptações, seja de cunho psicológico seja físico no processo da maternidade. Seguindo esta linha de pensamento, este artigo teve como propósito comparar os níveis de ansiedade, depressão e autoestima entre o período gestacional e puerperal e verificar se há alterações na qualidade de vida delas. O estudo realizado trata-se de pesquisa quantitativo-descritiva, comparativa entre dois grupos (gestantes e puérperas). Os instrumentos utilizados foram: entrevista semiestruturada, questionários WHOQOL-Bref, que avalia a qualidade de vida, Escala de Ansiedade e Depressão – HAD, Escala de Autoestima de Rosenberg – EAR. Assim, os resultados obtidos permitiram constatar que, por mais que as mulheres apresentem expectativas positivas e desejo maternal, 80% das gestantes manifestam níveis elevados de ansiedade, 40% características depressivas, e 50% baixo nível de autoestima. O grupo dois aponta que apenas 20% das puérperas possuem níveis de ansiedade e baixa autoestima, mas não foi contada nenhuma característica depressiva neste grupo. Constatou-se a partir de análise comparativa com a teoria, que a falta de apoio do companheiro ou familiar, gravidez não planejada, histórico de ansiedade e depressão aumentam as chances de desenvolver ansiedade, depressão e baixa autoestima. Pelo exposto, verifica-se a necessidade da implantação de serviços de acompanhamento psicológico na área da maternidade para a garantia da saúde da mulher gestante, conseqüentemente, a melhoria da qualidade de vida psicológica dela.

Palavras-chave: Puérperas. Gestantes. Transtornos Psicológico. Qualidade de Vida.

* Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC do ano de 2020.

** Graduanda em Psicologia, Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC, cindy_cassere@hotmail.com.

*** Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC, deforest@hotmai.com