

TRANSTORNO DE ANSIEDADE NA VIDA ADULTA E SUAS POSSÍVEIS FORMAS DE TRATAMENTO

Viviane Custodio PEREIRA¹

Carolina Navas dos Santos BRESSAN²

Bruna Martins LOPES³

Elaine Doro Mardegan COSTA⁴

O transtorno de ansiedade generalizada (TAG) é um entre os mais diversos transtornos que afetam as pessoas nos dias de hoje, tendo como principal fator o estresse. É importante ressaltar que, na vida adulta, as mulheres são as mais afetadas por estarem mais suscetíveis à problemas familiares, amorosos e diversos outros. Os sintomas mais comuns característicos desse transtorno são: dificuldade de concentração, fadiga, irritabilidade, inquietação, problemas no sono, tensão muscular e dores de cabeça. Então, o presente estudo objetivou-se identificar os impactos psicológicos que afetam as pessoas que sofrem de TAG e suas possíveis formas de tratamento. Realizou-se a pesquisa descritiva bibliográfica e verificou-se que o diagnóstico precoce será fundamental para que o indivíduo consiga levar uma vida sem grandes consequências decorrentes do transtorno. Contudo, ressalta-se que por ter sintomas parecidos com o TOC (transtorno obsessivo compulsivo), é necessário que haja um diagnóstico preciso. Desta forma, estudos apontam que sessões de terapia-cognitivo comportamental (TCC) e medicamentos inibidores de serotonina, assim como antidepressivos, são fundamentais para o tratamento dos sintomas do transtorno de ansiedade generalizada. Tratamento esse, que pode ser prolongado em até doze meses após o desaparecimento ou acentuação dos sintomas. Logo, pode-se concluir que, se houver tratamento adequado, os sintomas serão minimizados e haverá alteração de comportamento, ou seja, o indivíduo apresentará melhora em seu quadro de ansiedade e nos demais problemas decorrentes da TAG.

Palavras-chave: Transtorno de ansiedade. Estresse. Diagnóstico. Tratamento.

¹ Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, vivianecustodio95@hotmail.com

² Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, carol.roxafc@gmail.com

³ Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, bruninha.m.l@hotmail.com

⁴ Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, elamardegan@hotmail.com