

A EFICÁCIA DO MÉTODO SCHROTH NO TRATAMENTO DA ESCOLIOSE ESTRUTURAL IDIOPÁTICA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Mariana Jacira MORETTI*
Enrique Cinel AGOSTINELI**

RESUMO

INTRODUÇÃO: O termo escoliose significa curvatura lateral da coluna, também definida como uma deformidade tridimensional que ocasiona alterações definitivas de ossos e tecidos moles, desencadeando transtornos estéticos e complicações futuras graves. A escoliose idiopática é o tipo mais comum e importante de escoliose estrutural, tem início na infância ou adolescência e tende a progredir até cessar o crescimento do esqueleto. O método Schroth começou na Alemanha Oriental na primeira década do século passado (1910), desenvolvido por Katharina Schroth em sua juventude, o método consiste em correções passivas individuais e correções ativas em grupo, adicionando parâmetros a serem considerados, tais como: percepção da postura, respiração e fortalecimento. Os princípios de correção neste tratamento são: alongamento axial da coluna, deflexão de inclinações, de rotação (normalização geométrica + respiração de rotatório), facilitação por meio de estímulos e estabilização da postura. **OBJETIVO:** O presente estudo teve como objetivo realizar uma revisão bibliográfica integrativa sobre a eficácia do método schroth no tratamento da escoliose estrutural idiopática. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados (LILACS, PUBMED, MEDLINE, SCIELO) usando as palavras-chaves: "escoliose", "exercícios", "fisioterapia", "idiopática", "método de Schroth", e livros do acervo do UNIFUNEC. **RESULTADO:** Foram encontrados inicialmente 25 artigos. Após leitura dos títulos e resumos, 7 artigos foram excluídos por não descrever sobre o método schroth e 18 artigos foram reservados para o estudo, desses 18 artigos, 14 apresentaram resultados satisfatórios com o método e 4 artigos relataram que não obtiveram resultados significativos. No entanto, o estudo apresentou 78% de eficácia com o método schroth no tratamento da escoliose estrutural idiopática. **CONCLUSÃO:** De acordo com os resultados deste estudo, conclui-se que o método schroth é uma alternativa positiva e que apresenta eficácia no tratamento da escoliose estrutural idiopática.

Palavras-chave: Escoliose. Fisioterapia. Método Schroth.

*morettimariana89@gmail.com

**enrique_cinel@yahoo.com.br